

Die drei Säulen

Das Ziel von *Fit mit Spaß und Musik!!* ist es, Kindern in der Grundschule und der Sekundarstufe I Spaß an der Bewegung zu vermitteln und sie dazu zu bringen, sich mehr zu bewegen. Das wird erreicht durch:

1. Aktivitäten, die eine große Gruppe von Kindern anspornen sich auszuleben, zu spielen und zusammen zu arbeiten. Strafpunkte und Ausscheiden werden vermieden.
2. Aktivitäten, die kontinuierlich sind und eine optimale Beteiligung erfordern (z.B. bei Fangspielen). Jedes Kind bewegt sich ungefähr gleich viel. Auch weniger sportliche Kinder haben gleiche Chancen.
3. Aktivitäten, die sich selbst erläutern und die mit möglichst wenig Regeln und Erläuterungen auskommen. Dadurch können die Lehrer / Betreuer mehr beobachten, motivieren und sogar mitmachen.

Empfehlungen

„Das war die coolste Sportstunde der Welt“, Grundschüler der 1.Klasse.

„Die Lehrer waren sehr begeistert. Tänzer und junge Kinder, die auch noch spielerisch Bewegungen lernen, fanden es super“, Direktor Sport- und Tanzschule SDM, Niederlande.

„Eine tolle Ausgabe, an der viele Schulen Freude haben werden. Wir sind auch oft bei Schulen zu Besuch und denken dass dies ein Mehrwert für den Sport- und Musikunterricht sein kann“, Ilse Thijssen, Sportberaterin Gelderse Sport Federatie.

„Wir verwenden alle ab und zu Konditionstests in der Schule. Die Musik bringt noch das Extra, da sie genauso eingeteilt ist, dass man hört wann Pausen sind und wann nicht“, Jeanine van Butselaar, ALO Amsterdam/KVLO

Mehr Informationen und ein Beispielvideo finden sie auf www.allekidsfit.de
E-mail: info@allekidsfit.de



Alle Kids Fit

- Spiele
- Bewegungsübungen
- Konditionstrainings
und -tests



Alle Kids Fit entwickelt Aktivitäten (Spiele, Bewegungsübungen, Konditionstrainings und -tests) in Zusammenarbeit mit Profis der niederländischen Bewegungslehre und Sportlehrern für die Kinderbetreuung in Schulen, Betrieben, Kindertagesstätten und Sportvereinen.



Das Programm *Fit mit Spaß und Musik!!* ist spezialisiert auf Kinder im Alter von 4 - 14 Jahren mit dem Ziel, diese Altersgruppe zu mehr Bewegung zu ermutigen. Dies gelingt mit Hilfe von Geräuschen und musikalischen Effekten die die Aktivitäten unterstützen. Durch den spielerischen und modernen Charakter der Übungen werden Kinder motiviert, sich zu bewegen.

In sehr kurzer Zeit haben Hunderte von Schulen und anderen Institutionen in den Niederlanden das Programm im (Sport-)Unterricht eingesetzt. Für jeden Zeitpunkt und Ort findet sich eine Möglichkeit, sich zur Musik zu bewegen und anschließend frisch weiter zu arbeiten.



Produkte

Bei der Entwicklung des deutschen Programms haben wir die Erfahrungen unserer Anwender berücksichtigt. Es werden weiterhin die populärsten Aktivitäten mit Musik unterlegt, zugleich aber wir haben uns auch auf Innovationen und die neuesten Entwicklungen hin ausgerichtet.

- Fit mit Spaß und Musik -



CD 1. Bewegungsaktivitäten:

- Frei Bewegen
- Reaktionsübungen
- Rhythmusübungen
- Bewegtes Lernen
- Zwischendurch im Klassenraum

CD 2. Spiele:

- Fang- und Jagespiele
- Kreisspiele
- Überquerungsspiele
- Fair kämpfen!
- Kennenlernspiele



CD 3. Konditionstrainings und -tests:

- Shuttle Runs, Climax Runs und Interval Runs
- Zirkel training
- Staffelläufe/Überquerungstraining

Ausgestattet mit 64 Seiten auf 32 Karten mit Anleitungen.

- Maßarbeit -

Wir können jeden denkbaren Wunsch in Bild, Geräusch und Musik umsetzen.

